



Mâcon le 20 août 2025

Mâcon Escrime a le plaisir de vous inviter à la Journée Départementale de Saône et Loire qui aura lieu le **SAMEDI 6 DECEMBRE 2025**, Salle d'Armes de Mâcon, Au Complexe Sportif des Saugeraies, 195 allée René Cassin, 71000 MACON

| Arme  | Catégorie         | Appel |
|-------|-------------------|-------|
| Epée  | M 9 / M 11 / M 13 | 9h30  |
| Sabre | M 9 / M 11 / M 13 | 9h30  |

**Inscription** : Avant le MERCREDI 3 DECEMBRE 2025 SUR EXTRANET FFE

**Engagement** : 5,00 €

**Arbitre** : 1 à 2 par club, indemnité tarif CD 71

**Récompenses** : par le CD 71

**Restauration** : une buvette sera à disposition durant la compétition

**Tenue** : Être en survêtement pour le matin. Prévoir bouteille d'eau

**Encadrements** : Si des personnes sont intéressées pour encadrer les ateliers physique et technique, inscription par mail : [macon.escrime@sfr.fr](mailto:macon.escrime@sfr.fr)  
Ils seront pris en charge comme les arbitres.

**Programme de la journée :**

|               |                                          |
|---------------|------------------------------------------|
| 9h30 – 9h45   | Accueil et pointage des tireurs          |
| 9h45 – 9h55   | Information sur la journée               |
| 10h00 – 10h20 | Jeux collectif                           |
| 10h25 – 11h45 | Ateliers « physique » (6)                |
| 11h50 – 12h10 | Ateliers techniques (3) et règlement (3) |
| 12h15 – 12h30 | Atelier déplacement en musique(3/4)      |
| 12h30 – 13h15 | Repas tiré du sac                        |
| 13h15 – 13h35 | Echauffement Individuel ou encadré       |
| 13h45 – 16h00 | Rencontre (par arme et catégorie mixte)  |
| 16h15 – 16h30 | Récompenses (tous)                       |

Le Président  
Jean Luc ROBERT

Le Maître d'Armes,  
Denis CHOPARD